

# DEVENEZ SAUVETEUR AQUATIQUE

## FICHE INFORMATIONS

### Formation BNSSA 2021-2022

#### Qu'est-ce que le BNSSA ?

Le **BNSSA** ou **B**revet **N**ational de **S**écurité et de **S**auvetage **A**quatique est un diplôme professionnel permettant d'exercer en autonomie la surveillance des baignades d'accès gratuit au public, aménagées et réglementairement autorisées ; d'exercer sous la responsabilité d'un maître-nageur la surveillance des piscines d'accès payant.

#### Points forts du diplôme :

- Avec le BNSSA vous pouvez postuler sur des postes de surveillance saisonniers et à l'année
- Le BNSSA est un prérequis obligatoire pour entrer en formation de maître-nageur sauveteur BPJEPS AAN
- Le BNSSA vous permet d'être secouriste pour les missions de sécurité civile

#### A qui s'adresse la formation ?

- Toute personne ayant 17 ans révolus à la date de l'examen.
- Toute personne ne présentant pas de contre-indication médicale en conformité avec les exigences définies dans le modèle réglementaire joint en dernière page du présent dossier.



**REUNION D'INFORMATION FORMATIONS et SAUVETAGE**

**14 & 21 SEPTEMBRE 2021**, 11 avenue Marcel Dassault à Tours

## Comment s'inscrire ?

### 1<sup>ère</sup> étape :

**Compléter la fiche d'inscription** aux tests de sélection, accessible sur les sites de ALS (<https://www.aqualifesaving.fr/formations-sauvetage-et-secourisme/>) et du SUAPS (<https://www.univ-tours.fr/campus/sport/le-packsport/formations-diplomantes-en-sport>) et la renvoyer avec le **certificat médical avant le 24 septembre 2021 au soir** :

A AqualifeSaving ALS pour les **candidats non étudiants à l'Université de Tours** : Par mail à [aqua.life.saving@orange.fr](mailto:aqua.life.saving@orange.fr) ou par courrier au **11 avenue Marcel Dassault 37000 Tours**

Au SUAPS pour les **candidats étudiants de l'université de Tours** :

Par mail à [nathalie.pellegrini@univ-tours.fr](mailto:nathalie.pellegrini@univ-tours.fr) ou par courrier au **SUAPS à l'attention de Nathalie Pellegrini 14 avenue Monge 37200 Tours**

### 2<sup>ème</sup> étape :

**Participer aux tests de sélection** auxquels vous serez convoqués.

Les tests auront lieu à la piscine Gilbert Bozon de Tours **les 28 ou 29 septembre 2021**.

### 3<sup>ème</sup> étape :

**Les résultats des tests de sélection seront communiqués par mail le 1er octobre 2021.**

#### Nouveauté 2021/2022 :

Nouvelle session de tests en janvier 2022 pour une formation de janvier 2022 à mai 2022 pour les personnes non admises en octobre et celles ne pouvant pas suivre la formation d'octobre à janvier



### Les + Aqua Life Saving-FFSS / SUAPS-Université de Tours :

- + Une formule adaptée à votre niveau pour avoir toutes les chances de réussite : formation sur 1 semestre ou sur 2 semestres selon vos besoins.
  - + Nager au moins 2 fois par semaine avec 4 créneaux proposés (mardi et/ou mercredi obligatoirement + lundi et/ou jeudi facultatif)
  - + Participer à des postes de secours, participer à des compétitions de sauvetage (en tant que titulaire d'une licence FFSS, incluse dans la formation BNSSA ALS Université de Tours)
  - + Postuler pour un poste de secourisme en piscine
  - + Être formé pour devenir secouriste
  - + Être formé pour devenir secouriste
- loi saisonnier dans le département en avec Aqua Life Saving et grâce à nos partenariats, e permis bateau.



## FICHE D'INSCRIPTION AUX TESTS DE SELECTION A RETOURNER COMPLETEE

NOM de Naissance : .....

Prénom : .....

Né(e) le : ..... / ..... / ..... à (dépt) .....

Adresse: .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

**Email (OBLIGATOIRE pour les résultats)**

.....

Etes-vous étudiant à l'Université de Tours ?  Oui  Non **Si Oui :**

N° de carte d'étudiant : .....

Mail étudiant (adresse privilégiée pour les communications BNSSA) : .....

**Vous devez être titulaire du Pack'Sport pour bénéficier du tarif étudiant.**

**Etes-vous titulaire de l'une de ces compétences (différentes du PSC1 7 heures) ?**

PSE 1  PSE 2

**ATTENTION : Le PSE 1 (35 heures de formation) est obligatoire pour se présenter à l'examen du BNSSA et à jour de sa formation continue.**

Dans le cadre de la formation BNSSA vous serez formés au PSE1 (tarif inclus dans le coût total de formation).

ALS propose également la formation PSE2 ainsi que les recyclages PSE1 et PSE2 pour les personnes titulaires de ses diplômes.

**Vos préférences :**

**Dates des tests :** indiquez votre préférence, sous réserve du nombre de places

28 septembre     29 septembre

*Possibilité de financement par convention avec l'association Aqua Life saving  
pour les missions de sécurité civile qui lui sont confiées  
Renseignements auprès de l'association pour un réel engagement en Sauvetage et Secourisme*

**RETOUR DU DOSSIER AVEC LE CERTIFICAT MEDICAL par courrier ou mail  
avant le 24 SEPTEMBRE 2021 à :**

<b>SUAPS Université de Tours</b> A l'attention de Nathalie PELLEGRINI 14 avenue Monge 37200 TOURS  nathalie.pellegrini@univ-tours.fr	<b>Adresse postale ALS :</b>  AQUA LIFE SAVING 1 Boulevard de Lattre de Tassigny 37000 TOURS	<b>Bureau ALS :</b>  11 Avenue Marcel Dassault à Tours Derrière la société Contact Sécurité  aqua.life.saving@orange.fr
---	--	--

**Pour tout renseignement, contacter :**

Aqua Life Saving 02-47-44-64-57 ou [www.aqualifesaving.fr](http://www.aqualifesaving.fr)

[aqua.life.saving@orange.fr](mailto:aqua.life.saving@orange.fr)

**Pour les étudiants de l'Université de Tours** [nathalie.pellegrini@univ-tours.fr](mailto:nathalie.pellegrini@univ-tours.fr)

<https://www.univ-tours.fr/campus/sport/le-packsport/formations-diplomantes-en-sport>

## CERTIFICAT MEDICAL

Exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation au  
**Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique**  
ou à l'examen de révision de ce brevet.

Certificat établi moins de trois mois avant la date de dépôt du dossier.

Je soussigné, .....

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné ce jour ...../...../202...

M.....

et avoir constaté qu'il/elle **ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage ainsi qu'à la surveillance des usagers des milieux de bains.**

Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres, ainsi qu'une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous.

Fait à....., le..... Signature et cachet du  
médecin

### ACUITE VISUELLE :

#### Sans correction :

Une acuité visuelle de **4/10** en faisant la somme des acuités visuelles de chaque œil mesurées séparément :

Soit au moins **3/10+1/10** ou **2/10+2/10**

*Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : **4/10 + inférieur à 1/10***

#### Avec correction

Soit une correction amenant une acuité visuelle de **10/10** pour un œil, quelle que soit la valeur de l'autre œil corrigé (supérieur à 1/10),

Soit une correction à une acuité visuelle de **13/10** pour la somme des acuités visuelles de chaque œil corrigé, avec un œil corrigé au moins à **8/10**.

*Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : **10/10** pour l'autre œil corrigé.*

Fait....., le..... Signature et cachet du  
médecin

## D E R O U L E M E N T D E L A F O R M A T I O N

### 1 – TESTS DE SELECTION :

**Dates** : 28 ou 29 septembre 2021, piscine Gilbert Bozon de Tours, rendez-vous à 19h50 dans le hall.

#### **Epreuves de sélection :**

- 1 – 100 mètres Crawl avec palmes chronométré (palmes à disposition lors des tests, ne pas en acheter)
- 2 – Parcours de Sauvetage de 100 mètres, chronométré et noté se décomposant ainsi :

**En bassin de 50m un aller-retour décomposé comme suit :**

Départ -> 0 mètre | Apnée -> Brasse -> Remorquage -> crawl -> | 50 m  
Arrivée <- 100 mètres | <- 10 mètres <- 15 mètres <- 15 mètres <- 10 mètres <- | 50 m

**Résultats le 1<sup>er</sup> octobre 2021 avec envoi du dossier définitif pour les stagiaires retenus**

### 2 – FORMATIONS :

En fonction de vos résultats aux tests et de votre disponibilité, votre formation pour l'obtention du BNSSA peut s'organiser de différentes façons.

Si vous n'êtes pas admis pour les formules A ou C, une nouvelle session de tests aura lieu en janvier 2022 pour accéder à la formule B. Il sera dans ce cas possible de vous entraîner les jeudis soirs avec une adhésion de 50€ (15€ seront déduits du coût de la formation BNSSA lors de votre inscription)

#### Formation en sauvetage et préparation à l'examen

##### **Formation pratique hebdomadaire**

**avec obligation d'assiduité et d'investissement sérieux :**

**Début de formation à partir du 05/10/2021**

**Lieux** : Piscine Bozon **Horaire** : de 19h50 à 22h00

##### **Trois formules de formation sont proposées**

**Formule A** : du 05/10/2021 au 19/01/2022 (2 entraînements par semaine)

**Formule B** : du 01/02/2022 au 18/05/2022 (2 entraînements par semaine)

**Formule C** : du 05/10/2021 au 18/05/2022 (1 à 2 entraînements par semaine)

L'accès à l'une ou l'autre de ces formations sera fonction des résultats aux tests de sélection

créneaux supplémentaires sans obligation  
lundi de 14h à 16h et jeudi de 20h à 21h30

##### **Cours théoriques de réglementation :**

**Période** : participer à une session en octobre, février ou avril

**Lieux** : Local ALS **Horaire** : de 9H à 12H30

#### Formation de secourisme PSE1

**Pour se présenter à l'examen du BNSSA il est obligatoire d'être titulaire du diplôme de secourisme suivant :**

**Premiers Secours en Equipe niveau 1**  
ou attestation équivalente (voir avec ALS).  
Recyclage annuel obligatoire  
pour les personnes possédant le PSE1

**Pour les personnes ne possédant pas ces attestations de formation, des formations secourisme vous sont proposées :**

**Lieux** : Local ALS

**Période** : Entre mi Octobre et fin décembre pour les formules A et C dates communiquées ultérieurement  
ou entre février et avril pour les formules B et C

**Formation de 5 jours durant les vacances scolaires ou sur 3 week-ends.**

### Prix des formations :

#### **1/ Formation BNSSA incluant le PSE1**

**415 €** avec livret PSE1 & guide BNSSA

(475€ en cas de prise en charge par CPF ou OPCA)

➤ **Tarif Etudiant Université de Tours titulaire du Pack'Sport : 315 €**

#### **2/ Formation BNSSA sans PSE1**

**215 €** avec guide BNSSA

(250€ en cas de prise en charge par CPF ou OPCA)

➤ **Tarif Etudiant Université de Tours titulaire du Pack'Sport : 100 €**

**Recyclage annuel PSE1/PSE2 = 75€ (60€ + licence FFSS 15€)**  
**Solution de financement possible, prendre contact avec l'association**

**Les frais liés à l'achat du matériel palmes, masque et tuba ne sont pas inclus dans le coût pédagogique de la formation. Prendre conseil auprès des formateurs avant tout achat de matériel nécessaire à la formation. Le paiement de la formation est à effectuer uniquement si réussite aux tests de sélection.**

### 3 – EXAMEN du BNSSA :

Une session d'examen sera assurée pour chaque stagiaire, s'il a respecté les obligations d'assiduité et fait preuve d'investissement sérieux. En cas d'échec, si les places en session d'examen le permettent et sur avis favorable des formateurs, une seconde date d'examen pourra être proposée.

<u>Conditions d'inscription à l'examen</u>	<u>4 épreuves :</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avoir suivi une formation dans un organisme agréé</li> <li>▪ Avoir 17 ans à la date de l'examen avec demande d'émancipation des parents</li> <li>▪ Détenir un certificat médical de non contre-indication</li> <li>▪ Etre titulaire en secourisme:               <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Du PSE1 (Premier Secours en Equipe niveau 1) ou du PSE2.</li> <li>□ Ou être à jour de sa formation continue annuelle de secourisme.</li> </ul> </li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>3 épreuves éliminatoires</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>❶ Parcours de sauvetage aquatique de 100 mètres avec remorquage <b>en moins de 2 minutes et 40 secondes</b>,</li> <li>❷ parcours de sauvetage avec palmes masque et tubas de 250 mètres avec remorquage <b>en moins de 4 minutes et 20 secondes</b>,</li> <li>❸ porter secours à une personne en milieu aquatique (épreuve en short et t-shirt)</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>1 épreuve cotée</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>❹ QCM d'une durée maximale de 45 minutes comprenant quarante items. Pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une <b>note supérieure ou égale à 30</b>.</li> </ol>

