

# FICHE INFORMATION

## Devenez Sauveteur Aquatique

2020-2021

### Qu'est-ce que le BNSSA ?

Le **BNSSA** ou **B**revet **N**ational de **S**écurité et de **S**auvetage **A**quatique est un diplôme professionnel permettant d'exercer en autonomie la surveillance des baignades d'accès gratuit au public, aménagées et réglementairement autorisées ; d'exercer sous la responsabilité d'un maître-nageur la surveillance des piscines d'accès payant.

### Points forts du BNSSA

- Travail saisonnier et job étudiant à l'année
- Prérequis obligatoire pour entrer en formation de maître-nageur sauveteur
- Etre secouriste pour les missions de sécurité civile

### A qui s'adresse la formation ?

- Toute personne ayant 17 ans révolus à la date de l'examen.
- Toute personne ne présentant pas de contre-indication médicale en conformité avec les exigences définies dans le modèle réglementaire joint en dernière page du présent dossier.



## Comment s'inscrire ?

1. Renvoyer à A.L.S, dûment complétée, la fiche d'inscription (<https://www.aqualifesaving.fr/formations-sauvetage-et-secourisme/>) aux tests de sélection accompagnée du certificat médical **avant le 28 septembre 2020**.

### Spécial étudiants

Renvoyer au SUAPS à l'attention de Nathalie Pellegrini la fiche d'inscription (<https://www.univ-tours.fr/campus/sport/le-pack-sport/formations-diplomantes-en-sport-211502.kjsp?RH=1512577032278>) aux tests de sélection accompagnée du certificat médical **avant le 28 septembre 2019**

2. Participer aux tests de sélection auxquels vous serez convoqués. Les tests auront lieu à la piscine Gilbert Bozon de Tours (**les 23 ou 29/30 septembre 2020**)
3. Les résultats des tests de sélection seront publiés **le 1<sup>er</sup> octobre 2020** sur le site d'Aqua Life Saving et du SUAPS Université de Tours.



Formation Secourisme incluse

### Les + de la formation annuelle Aqua Life Saving-FFSS / SUAPS-Université de Tours :

- Nager 2 fois par semaine (mardi ou mercredi obligatoirement + jeudi facultatif) ;
- Participer à des postes de secours, participer à des compétitions de sauvetage ;
- Postuler pour un emploi saisonnier dans le département en piscine et/ou plan d'eau ;
- Stage possible PSE2 et grâce à nos partenariats, possibilités de permis bateau.



**FICHE D'INSCRIPTION AUX TESTS DE SELECTION  
A RETOURNER COMPLETEE**

NOM de Naissance : .....

Prénom : .....

Né(e) le : ..... / ..... / ..... à (dépt) .....

Adresse: .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

**Email (OBLIGATOIRE pour les résultats)**

.....

Etes-vous étudiant à l'Université de Tours ?  Oui  Non

Si Oui, N° de carte d'étudiant : .....

Etre titulaire du Pack'Sport

**Etes-vous titulaire de l'une de ces compétences (différentes du PSC1 7heures) ?**

PSE 1  PSE 2

**ATTENTION : Le PSE 1 (35 heures de formation) est obligatoire pour se présenter à l'examen et à jour de sa formation continue.**

**ALS peut vous former à ces diplômes durant l'année de formation BNSSA**

## CERTIFICAT MEDICAL

Exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation au  
**Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique**  
ou à l'examen de révision de ce brevet.

Certificat établi moins de trois mois avant la date de dépôt du dossier.

Je soussigné, .....

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné ce jour ...../...../202.....

M.....

et avoir constaté qu'il/elle ne présente aucune contre indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage ainsi qu'à la surveillance des usagers des milieux de bains.

Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres, ainsi qu'une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous.

Fait à....., le.....

Signature du médecin

**ACUITE VISUELLE :**

**Sans correction :**

Une acuité visuelle de **4/10** en faisant la somme des acuités visuelles de chaque œil mesurées séparément :

Soit au moins **3/10+1/10** ou **2/10+**

***Cas particulier :***

***Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : 4/10 + inférieur à 1/10***

**Avec correction**

Soit une correction amenant une acuité visuelle de **10/10** pour un œil, quelle que soit la valeur de l'autre œil corrigé (supérieur à 1/10),

Soit une correction à une acuité visuelle de **13/10** pour la somme des acuités visuelles de chaque œil corrigé, avec un œil corrigé au moins à **8/10**.

***Cas particulier :***

***Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : 10/10 pour l'autre œil corrigé.***

Fait....., le .....

Signature du médecin

**Vos préférences :**

**Dates des tests :**

(indiquez votre préférence, sous réserve du nombre de places) :

23 septembre     29 septembre     30 septembre

**Jour de formation :**

En cas de réussite aux tests de sélection et d'indisponibilité majeure,  
merci de nous indiquer votre soirée d'**indisponibilité** :

Je suis **indisponible** pour la :  Formation du Mardi soir     Formation du Mercredi soir

*Possibilité de financement par convention avec l'association Aqua Life saving  
pour les missions de sécurité civile qui lui sont confiées  
Renseignements auprès de l'association pour un réel engagement en Sauvetage et Secourisme*

**RETOUR DU DOSSIER AVEC LE CERTIFICAT MEDICAL  
avant le 28 SEPTEMBRE 2020 délai de rigueur à :**

|   |   |   |
|---|---|---|
| Adresse postale :<br><br>AQUA LIFE SAVING<br>1 Boulevard de Lattre de Tassigny<br>37000 TOURS | SUAPS Université de Tours<br>A l'attention de Nathalie Pellegrini<br>14 avenue Monges<br>37200 TOURS<br>nathalie.pellegrini@univ-tours.fr | Bureau ALS<br>11 Avenue Marcel Dassault à Tours<br><br>Derrière la société Contact Sécurité |
|---|---|---|

**Pour tout renseignement, contacter :**

Aqua Life Saving 02-47-44-64-57 ou [www.aqualifesaving.fr](http://www.aqualifesaving.fr)  
[aqua.life.saving@orange.fr](mailto:aqua.life.saving@orange.fr)  
pour les étudiants de l'université [nathalie.pellegrini@univ-tours.fr](mailto:nathalie.pellegrini@univ-tours.fr)

**DEROULEMENT DE LA FORMATION****1 – TESTS DE SELECTION :**

Dates : 23 ou 29/30 septembre 2020, piscine Gilbert Bozon de Tours, rendez-vous à 19h50 dans le hall.

1 – 100 mètres Crawl avec palmes chronométré (palmes à disposition lors des tests, ne pas en acheter)

2 – Parcours de Sauvetage de 100 mètres, chronométré et noté se décomposant ainsi :

|                  |       |           |            |           |           |                     |
|------------------|-------|-----------|------------|-----------|-----------|---------------------|
| En bassin de 50m |       |           |            |           |           |                     |
| Départ           | 0     | 10 mètres | 15 mètres  | 15 mètres | 10 mètres | 50m en aller/retour |
| 100              | Apnée | Brasse    | Remorquage | Crawl     |           |                     |
| Arrivée          |       |           |            |           |           |                     |

Résultats le 1<sup>er</sup> octobre 2020

**2 – FORMATION****Formation en sauvetage et préparation à l'examen**

**Formation pratique hebdomadaire avec obligation d'assiduité et d'investissement sérieux :**

**Début de formation à partir du 06/10/2020**

**Lieux :** Piscine Bozon

**Horaires :** de 19h50 à 22h00

Deux formations identiques sont proposées

**Groupe mardi** soir à la piscine Bozon de Tours

**Groupe mercredi** soir à la piscine Bozon de Tours.

**Créneau d'entraînement supplémentaire facultatif :**

**Jedi**

**Lieux :** Piscine Bozon

**Horaires :** de 19h50 à 21h30

**Cours théoriques de réglementation :**

**Lieux :** Local ALS

**Période :** Cours théoriques en février ou avril

**Formation de secourisme PSE1**

**Pour se présenter à l'examen du BNSSA il est obligatoire d'être titulaire du diplôme de secourisme suivant :**

**Premiers Secours en Equipe niveau 1**  
ou attestation équivalente (voir avec ALS).  
Recyclage annuel obligatoire  
pour les personnes possédant le PSE1

**Pour les personnes ne possédant pas ces attestations de formation, des formations secourisme vous seront proposées:**

**Lieux :** Local ALS

**Période :** Entre mi Octobre et fin décembre  
dates communiquées ultérieurement

formation de 5 jours durant les vacances scolaires  
ou sur 3 week-ends.

**Prix des formations**

**1/ Formation BNSSA incluant le PSE1**

**400 € avec livret PSE1 & guide BNSSA**

(460€ en cas de prise en charge par pôle emploi ou opca)

- Tarif Etudiant Université de Tours titulaire du Pack'Sport : 300 €

**2/ Formation BNSSA sans PSE1**

**200 € avec guide BNSSA**

(230€ en cas de prise en charge par pôle emploi ou opca)

- Tarif Etudiant Université de Tours titulaire du Pack'Sport : 80 €

Recyclage annuel PSE1/PSE2 = **75€**

(60€ + licence FFSS 15€)

**Solution de financement possible, prendre contact avec l'association**

**Les frais liés à l'achat du matériel palmes, masque et tuba ne sont pas inclus dans le coût pédagogique de la formation.**

Prendre conseil auprès des formateurs avant tout achat de matériel nécessaire à la formation.

**Règlement à effectuer uniquement si réussite aux tests de sélection.**

### 3 – EXAMEN

Une session d'examen sera assurée pour chaque stagiaire, s'il a respecté les obligations d'assiduité et fait preuve d'investissement sérieux  
En cas d'échec, si les places en session d'examen le permettent et sur avis favorable des formateurs, une seconde date d'examen pourra être proposée.

#### Conditions d'inscription à l'examen

- Avoir suivi une formation dans un organisme agréé
- Avoir 17 ans à la date de l'examen avec demande d'émancipation des parents
- Détenir un certificat médical de non contre-indication
- Etre titulaire en secourisme:
  - Du PSE1 (Premier Secours en Equipe niveau 1) ou du PSE2.
  - Ou être à jour de sa formation continue annuelle de secourisme.

#### Epreuves :

##### 3 épreuves éliminatoires

- Parcours de sauvetage aquatique de 100 mètres avec remorquage **en moins de 2 minutes et 40 secondes**,
- parcours de sauvetage avec palmes masque et tubas de 250 mètres avec remorquage **en moins de 4 minutes et 20 secondes**,
- porter secours à une personne en milieu aquatique (épreuve en short et t-shirt)

##### 1 épreuve cotée

QCM d'une durée maximale de 45 minutes comprenant quarante items. Pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une **note supérieure ou égale à 30**.

