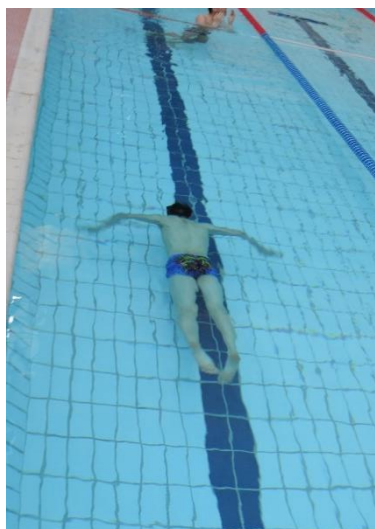


# FORMATION B.N.S.S.A.

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique  
2019-2020

## A quoi sert le BNSSA ?

Le BNSSA est un diplôme professionnel permettant d'exercer en autonomie la surveillance des baignades d'accès gratuit au public, aménagées et réglementairement autorisées ; et d'exercer sous la responsabilité d'une personne qualifiée la surveillance des piscines d'accès payant.



## Comment s'inscrire ?

1. Renvoyer à A.L.S, dûment complétée, la fiche d'inscription aux tests de sélection accompagnée du certificat médical **avant le 30 septembre 2019**. (p3 et 4 de ce document)
2. Participer aux tests de sélection auxquels vous serez convoqués. Les tests auront lieu à la piscine Gilbert Bozon de Tours (**les 24/25 septembre ou 1/2 octobre 2019**)
3. Les résultats des tests de sélection seront publiés **le 4 octobre 2019** sur le site d'Aqua Life Saving et du SUAPS.
4. Pour les personnes admises en formation, retour du dossier d'inscription à l'examen et choix du groupe de formation secourisme **avant le 12 octobre 2019 impérativement**.

## A qui s'adresse la formation ?

- Toute personne ayant 17 ans révolus à la date de l'examen.
- Toute personne ne présentant pas de contre-indication médicale en conformité avec les exigences définies dans le modèle réglementaire joint en dernière page du présent dossier.



## Les + Aqua Life Saving-FFSS / SUAPS-Université François Rabelais

Nager 2 fois par semaine (mardi ou mercredi obligatoirement + jeudi facultatif), participer à des postes de secours, participer à des compétitions de sauvetage ;  
Formation Secourisme comprise  
Postuler pour un emploi saisonnier dans le département en piscine et/ou plan d'eau ;  
Stage possible PSE2 et grâce à nos partenariats, possibilités de permis bateau.

## D E R O U L E M E N T D E L A F O R M A T I O N

### 1 – TESTS DE SÉLECTION :

Dates : 24 ou 25 septembre 2019 ou 1<sup>er</sup> ou 2 octobre 2019 à la piscine Gilbert Bozon de Tours à partir de 19h50

- 1 – Un 100 mètres Crawl avec palmes chronométré (palmes à disposition lors des tests, ne pas en acheter)  
2 – Un circuit de Sauvetage de 100 mètres chronométré et noté qui se décompose ainsi :

En bassin de 50m									
Départ									
	10 mètres		15 mètres		15 mètres		10 mètres		en aller/retour
	apnée		Brasse		remorquage		crawl		
Arrivée									

Résultats le 4 octobre 2019 avec **réception du dossier définitif.**

### 2 – FORMATIONS

<p><b><u>Formation en sauvetage et préparation à l'examen</u></b></p> <p><b>Formation pratique hebdomadaire <u>avec obligation d'assiduité et d'investissement sérieux</u> :</b> <b>Début de formation à partir du 08/10/2019</b> <b>Lieux :</b> Piscine Bozon <b>Horaires :</b> de 19h50 à 22h00</p> <p><b>Jours :</b> Deux formations identiques sont proposées Formation 1 : mardi soir à la piscine Bozon de Tours Formation 2 : mercredi soir à la piscine Bozon de Tours.</p> <p>L'accès à l'une ou l'autre de ces formations sera fonction des résultats des tests de sélection.</p> <p>Jeudi de 20h à 21h30 : créneau supplémentaire sans obligation</p> <p><b>Cours théoriques de réglementation :</b> <b>Lieux :</b> Maison des Sports de Touraine à Parçay-Meslay <b>Période :</b> Cours théoriques en février et mars <b>Jours :</b> 2 samedis <b>Horaires :</b> de 9H à 16H</p>	<p><b><u>Formation de secourisme PSE1</u></b></p> <p><b>Pour se présenter à l'examen du BNSSA il est obligatoire d'être titulaire du diplôme de secourisme suivant :</b></p> <p style="padding-left: 20px;">Premiers Secours en Equipe niveau 1 ou attestation équivalente (voir avec ALS). Recyclage annuel obligatoire pour les personnes possédant le PSE1</p> <p><b>Pour les personnes ne possédant pas ces attestations de formation, des formations secourisme vous seront proposées:</b></p> <p><b>Lieux :</b> SUAPS de Tours ou à la Maison des Sports de Touraine à Parçay-Meslay <b>Période :</b> Entre mi Octobre et fin décembre dates communiquées ultérieurement <b>Jours :</b> formation 5 jours durant les vacances scolaires ou sur 3 week-ends.</p>
<p><b>Prix des formations</b></p> <p>1/ <b>Coût des formations BNSSA &amp; PSE1 COMPLET</b>      2/ <b>Coût de la formation BNSSA seule : 200 €</b> avec guide BNSSA <b>400 € avec livret PSE1 &amp; guide BNSSA</b>      (230€ en cas de prise en charge par pôle emploi ou opca) (460€ en cas de prise en charge par pôle emploi ou opca) 300 € pour les Etudiants Université François Rabelais      Tarif Etudiant Université François Rabelais: 80 €</p> <p style="text-align: center;">Recyclage annuel = <b>72€</b> PSE1/PSE2 si vous êtes déjà titulaire du diplôme (60€ + licence FFSS 12€)</p> <p style="text-align: center;"><b>Solution de financement possible, prendre contact avec l'association</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Les frais liés à l'achat du matériel palmes, masque et tuba ne sont pas inclus dans le coût pédagogique.</b> Nous consulter avant tout achat de matériel nécessaire.</p> <p style="text-align: center;"><b>Règlement à effectuer <u>uniquement</u> si réussite aux tests de sélection.</b></p>	

### 3 – EXAMEN

Une session d'examen sera assurée pour chaque stagiaire, s'il a respecté les obligations d'assiduité et fait preuve d'investissement sérieux. En cas d'échec, si les places en session d'examen le permettent et sur avis favorable des formateurs, une seconde chance pourra éventuellement être proposée.

<p><b><u>Conditions d'inscription à l'examen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Avoir suivi une formation dans un organisme agréé</li> <li>▪ Avoir 17 ans à la date de l'examen avec demande d'émancipation des parents</li> <li>▪ Détenir un certificat médical de non contre indication (cf au dos)</li> <li>▪ Etre titulaire en secourisme:             <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Du PSE1 (Premier Secours en Equipe niveau 1) ou du PSE2.</li> <li>□ Ou être à jour de sa formation continue annuelle de secourisme.</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Epreuves :</u></b></p> <p><b>3 épreuves éliminatoires et non cotées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parcours de sauvetage aquatique de 100 mètres avec remorquage en moins de 2 minutes et 40 secondes,</li> <li>• parcours de sauvetage avec palmes masque et tubas de 250 mètres avec remorquages en moins de 4 minutes et 20 secondes,</li> <li>• porter secours à une personne en milieu aquatique (épreuve en short et t-shirt)</li> </ul> <p><b>1 épreuve cotée :</b> Un QCM d'une durée maximale de 45 minutes comprenant quarante items. Pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une note supérieure ou égale à 30.</p>
--	---

## FICHE D'INSCRIPTION AUX TESTS DE SELECTION A RETOURNER COMPLETEE

NOM de Naissance : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... A .....

Adresse: .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email (OBLIGATOIRE pour les résultats) : .....

Etes-vous étudiant à l'Université F. Rabelais ?  Oui  Non

Si Oui, N° de carte d'étudiant : .....

**Etes-vous titulaire de l'une de ces compétences (différentes du PSC1 7heures) ?**

PSE 1  PSE 2

**ATTENTION : Le PSE 1 (35 heures de formation) est obligatoire pour se présenter à l'examen et à jour de sa formation continue.**

**ALS peut vous former à ces diplômes durant l'année de formation BNSSA**

**Vos préférences :**

Dates des tests (indiquez votre préférence, sous réserve du nombre de place) :

24 septembre  25 septembre  1<sup>er</sup> octobre  2 octobre

En cas de réussite aux tests de sélection et d'indisponibilité majeure, merci de nous indiquer votre soirée d'**indisponibilité** :

Je suis indisponible pour la :  Formation du Mardi soir  Formation du Mercredi soir

*Possibilité de financement par convention avec l'association Aqua Life saving  
pour les missions de sécurité civile qui lui sont confiées*

*Renseignements auprès de l'association pour un réel engagement en Sauvetage et Secourisme*

**RETOUR IMPERATIF DU DOSSIERS AVEC LE CERTIFICAT MEDICAL  
avant le 30 SEPTEMBRE 2019 délai de rigueur à :**

Adresse postale :  AQUA LIFE SAVING 1 Boulevard de Lattre de Tassigny 37000 TOURS	SUAPS A l'attention de Nathalie Pellegrini 14 avenue Monges 37200 TOURS nathalie.pellegrini@univ-tours.fr	Bureau ALS 11 Avenue Marcel Dassault à Tours  Derrière la société Contact Sécurité
---	---	---

**Pour tous renseignements, contacter :** Aqua Life Saving 02-47-44-64-57 ou [www.aqualifesaving.fr](http://www.aqualifesaving.fr)  
[aqua.life.saving@orange.fr](mailto:aqua.life.saving@orange.fr)

ou [nathalie.pellegrini@univ-tours.fr](mailto:nathalie.pellegrini@univ-tours.fr) pour les étudiants de l'université

## CERTIFICAT MEDICAL

Exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation au  
**Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique**  
ou à l'examen de révision de ce brevet.  
Certificat établi moins de trois mois avant la date de dépôt du dossier.

Je soussigné,.....

Docteur en Médecine, certifie avoir examiné ce jour ...../...../201.....

M.....

et avoir constaté qu'il/elle **ne présente aucune contre indication apparente à la pratique de la natation et du sauvetage ainsi qu'à la surveillance des usagers des milieux de bains.**

**Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres, ainsi qu'une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous.**

Signature et cachet du médecin

Fait à....., le.....

### **ACUITE VISUELLE :**

#### **Sans correction :**

Une acuité visuelle de **4/10** en faisant la somme des acuités visuelles de chaque œil mesurées séparément :

Soit au moins **3/10+1/10 ou 2/10+2/10**

#### *Cas particulier :*

*Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : **4/10 + inférieur à 1/10***

#### **Avec correction**

Soit une correction amenant une acuité visuelle de **10/10** pour un œil, quelle que soit la valeur de l'autre œil corrigé (supérieur à 1/10),

Soit une correction à une acuité visuelle de **13/10** pour la somme des acuités visuelles de chaque œil corrigé, avec un œil corrigé au moins à **8/10**.

#### *Cas particulier :*

*Dans le cas d'un œil amblyope le critère exigé est : **10/10 pour l'autre œil corrigé.***

Fait....., le..... Signature et cachet du médecin